

COOL
CHOICE

あなたも できることから始めよう！

CO₂ が出る量を①知って、②へらして、③オフセットのステップを実際にやってみよう。

① 知って
+CO₂

どれくらい CO₂ が出ているか調べてみよう

CO₂ が出ている量や、使った電気の量をグラフで表している公共しせつなどがあるよ。
見つけたら、CO₂ がどれくらい出ているか調べてみよう。

② へらして
-CO₂

使っていない部屋の電気を消そう

よけいな CO₂ を出さないことができるよ。

地元の野菜、肉、魚を食べよう

クルマなどを使って遠くの産地から運んでくるより CO₂ が 出るのをへらせたり、
地元が元気になることにつながったりするよ。

③ オフセット
オフセット

地球温暖化防止のための取組を家族や 友だちに伝えて、オフセットに参加しよう

スポーツを見るとき、旅行やお祭りに行くとき、商品を買うときに、カーボン・オフセッ
トされた試合・旅行・イベント・商品をチョイスしてみよう。家族や友だちに伝えて、
みんなでカーボン・オフセットの取組に参加してみよう！

COOL
CHOICE

カーボン・オフセットで変えよう！

温暖化が進む 地球をまもろう！

どうして
地球温暖化が
進んでいるの？

わたしたちの生活でどうしても出てしまう CO₂ (※)。
この CO₂ が大気中に多くなりすぎていることが
地球温暖化の原因だと言われています。



このまま温暖化が進んでしまうと…
北極の氷がとけてしまったり、
海面が上がって陸地が少なくなったり、
台風が大きくなったり、
大雨が降り続けて洪水になったりと、
しんこな状況が多くなる
と言われています。

(※) CO₂ は、二酸化炭素をしめす記号です。

地球温暖化を
止めるためには
どうすればいいの？

こんな方法があるよ

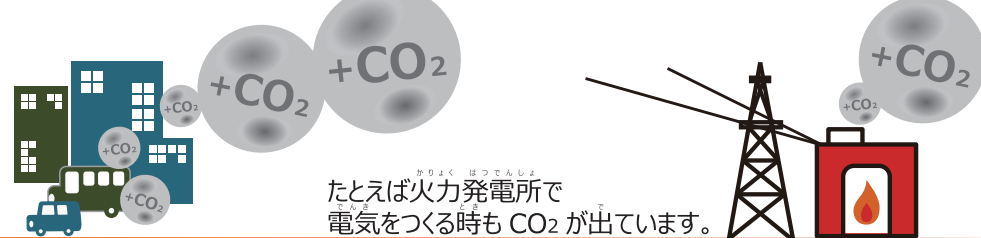
J ークレジットを使ってカーボン・オフセットができます。
くわしくは、こちらにご連絡ください。

発行：令和元年度 J ークレジット活用促進支援委託業務
受託事業者 みずほ情報総研株式会社
環境エネルギー第2部
電話：03-5281-7588



わたしたちは 生活するうえで **CO₂を出して**います。

日本で 1 家族が 1 年間生活すると 約 **4,480** キログラム の CO₂ が出ているそうです。



たとえば火力発電所で
電気をつくる時も CO₂ が出ている。

出典：温室効果ガスインベントリオフィス「2017 年度家庭からの二酸化炭素排出量」(<http://www-gio.nies.go.jp/aboutghg/nir/nir-j.html>)

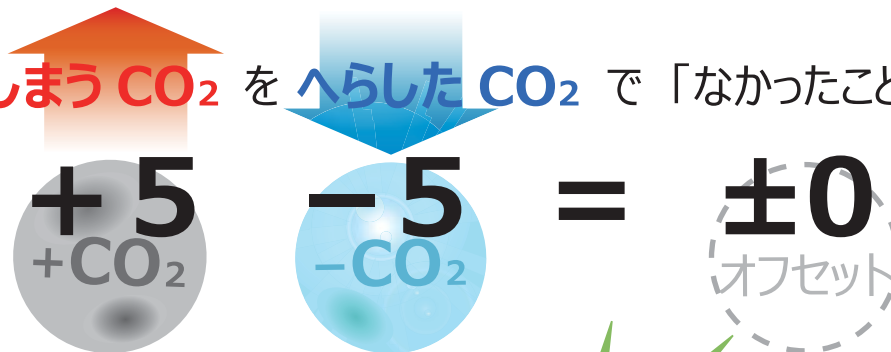
これを「なかったこと」にするには… **CO₂を吸う** スギの木 **509** 本が必要です。



ほかに CO₂ をへらす取組もあります。

出典：林野庁「森林はどのぐらいの量の二酸化炭素を吸収しているの？」(http://www.rinya.maff.go.jp/j/sin_riyou/ondanka/20141113_topics2_2.html)

カーボン・オフセットは、**出してしまう CO₂** を **へらした CO₂** で「なかったこと」にするひき算の仕組みです。



カーボン・オフセットして**変えよう！**

温暖化が進む **地球をまもろう！**

CO₂ って、どのくらい出ているの？

① 知って

たとえば、1 人が 10km をクルマで移動すると、
CO₂ は 約 **1.98** キログラム 出ている。

+CO₂



② へらして

同じく 1 人が 10km を移動するとき、
電車をえらぶことで、CO₂ が出る量は
約 **0.24** キログラム にへります。

+CO₂



③ オフセット

へらしても、どうしても出してしまう 0.24 キログラムの
CO₂ を「なかったこと」にしよう！

+0.24 - 0.24 = ±0

+CO₂



オフセット



豆ちしき

二酸化炭素を示す
記号の「CO₂」、
C は炭素 (=カーボン)
O は酸素のことだよ。

だから
「カーボン・オフセット」
って言うんだね！

出典：環境省「サプライチェーンを通じた組織の温室効果ガス排出等の算定のための排出原単位データベース (Ver.2.6)」交通区分別旅客人・km 当たり
排出原単位を元に算出 (https://www.env.go.jp/earth/ondanka/supply_chain/gvc/files/tools/DB_V2-6.xlsx)

①②③のステップが「カーボン・オフセット」です。