

67. カヌー章

考查細目	考查方法	合格年月日	認印
(1) 水泳章を有すること。	水泳章の提示		
(2) カヌーの歴史及び競技カヌーの種類について説明すること。	口述または記述		
(3) カヌーの標準装備(カヤック1人乗り・カナディアン1人乗り)及び付属品について、その名称と正しい用い方を説明すること。	口述または記述		
(4) K1(カヤック1人乗り)またはC1(カナディアン1人乗り)を用い、静水において次のことができること。 ア カヌーの正しい選び方。 イ 棧橋(船台)を利用して艇に乗り降りする。 エ 45度傾いた艇においてバランスをとり復元する。正しいパドリングで50m直進し、停止する。 オ 基本パドリングのうち、基本漕ぎ(直進)、逆漕ぎ(逆進)、引き漕ぎ(引きよせ)操作ができる。 カ 転覆した艇から脱出する。その後水上で艇をおこし、棧橋(船台)などに艇を移動させ水を出す。	実演		
(5) カヌーの取り扱い、手入れ及び修理について説明すること。	口述または記述		
(6) 練習上の注意事項及び安全について説明できること。	口述または記述		
(7) 次のことを説明すること。 ア カヌーイストとしてのマナーと心がけ。 イ 国際カヌー連盟が統括する競技カヌーである、カヌースプリント、カヌースラローム、カヌーワイルドウォーターの違い。	口述または記述		

※ 水辺・水中・水上の活動については、安全器具(ライフジャケット等)が正しく取り扱えること。

考查課目の全てに合格したことを証明します。

年 月 日 技能章考查員 印

68. 自転車章

考查細目	考查方法	合格年月日	認印
(1) 自転車の構造と、各部の名称を知り、次のことができること。 ア マウンテンバイク、ミニサイクル、折りたたみ自転車等の特徴の説明 イ パンク、ペダル、ブレーキ、ハンドル、サドルの修理及び調整 ウ 乗車時の点検、空気圧のチェック、掃除及び注油等の実施	口述および実演		
(2) 道路上を走行するときに守らねばならない交通法規及び安全上の注意点を知らなければならないこと。	口述または記述		
(3) 示された地図により4kmを走り、与えられた課題の観察(ランニング・キム)と口授された簡単なメッセージを伝達すること。	実演および報告書の提出		
(4) 1泊2日以上、往復最低100km以上にわたるサイクリング計画書、及び実施報告書を提出すること。(このコースの中に平地30kmの2時間での走破記録を含むこと)	報告書の提出		

考查課目の全てに合格したことを証明します。

年 月 日 技能章考查員 印

69. スキー章

考查細目	考查方法	合格年月日	認印
(1) スキー用具、服装について、手入れや保存法の注意点をあげ、説明できること。	口述および実演		
(2) スキーのエチケット、マナー及び安全対策について説明でき、次の事項が実演できること。 ア 凍傷、捻挫、骨折の応急手当て イ 雪上における負傷者の運搬(救急そりの作り方を含む)	口述 実演		
(3) 次の種目を実演できること。 ア ブルークボーゲン(20 m×100 m 平滑な中斜面) イ シュテム・ターン(20 m×100 m 平滑な中斜面) ウ パラレル・ターン(40 m×100 m 平滑な中斜面) エ 総合滑降(50 m×200 m 不整地を含む中斜面)	実演		

※ 公益財団法人全日本スキー連盟主催のスキーバッジテストの2級以上に合格している者は、前記(3)の細目は合格とする。

考查課目の全てに合格したことを証明します。

年 月 日 技能章考查員 印

70. スケート章

考查細目	考查方法	合格年月日	認印
(1) スケートの歴史を簡単に説明すること。	口述または記述		
(2) スケートの原理を述べ、スケート靴の選び方、はき方、及びブレードの手入れについて説明すること。	口述 実演		
(3) 次のスケート技術を実演すること。 ア 20mを10くらいのストロークで前進滑走し、ハの字型またはイの字型ストップで停止する。 イ 直径3mくらいの半円を正しくキヤリングする。 ウ 直径5mくらいの半円を前進のクロッシングをする。 エ 前進からバックへのターン、バックから前進へのターンをする。 オ 片足でバックスケータリングをする。	実演または合格証の提示		
(4) スピードスケート、フィギュアスケート、アイスホッケーの競技の概要を説明すること。	口述または記述		
(5) スケートリンク(室内、屋外)で守るべきマナー及び自然結氷の池や湖での注意事項、氷がわれて水中に落ちた時の処置について説明すること。	口述または記述		

※ 公益財団法人日本スケート連盟主催のプレーン・スケータリング・テストのB級以上に合格している者は、前記(3)の細目は合格とする。

考查課目の全てに合格したことを証明します。

年 月 日 技能章考查員 印