

# 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されました

(1) これは、どんな情報ですか？

大きな地震が起きたあと、さらに大きな地震が続いて起きることへの「そなえ」をよびかけるものです

(2) どんなときに出る情報ですか？

基準が定められていて、それを超えるような大きな地震が発生した際に、気象庁で詳細を調査し、発表されます。

過去には、

1963年 択捉南東沖地震 M7.0→M8.5（18時間後）

2011年 東北地方太平洋沖地震 M7.3→M9.0（2日後）などがあります

# 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されました

(3) わたしはどうしたらいいですか？

いますぐ避難する必要はありません。落ち着いて普段の生活を続けましょう。  
ただし、**大地震が起きた際にすぐに避難できるようにしておくことが大切です**

枕元に靴等を置いて寝る



すぐに逃げ出せる  
態勢での就寝



非常持出品の  
常時携帯

インターネット



緊急情報の  
取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に  
近づかない



想定されるリスクから  
身の安全の確保



日頃からの  
備えの再確認

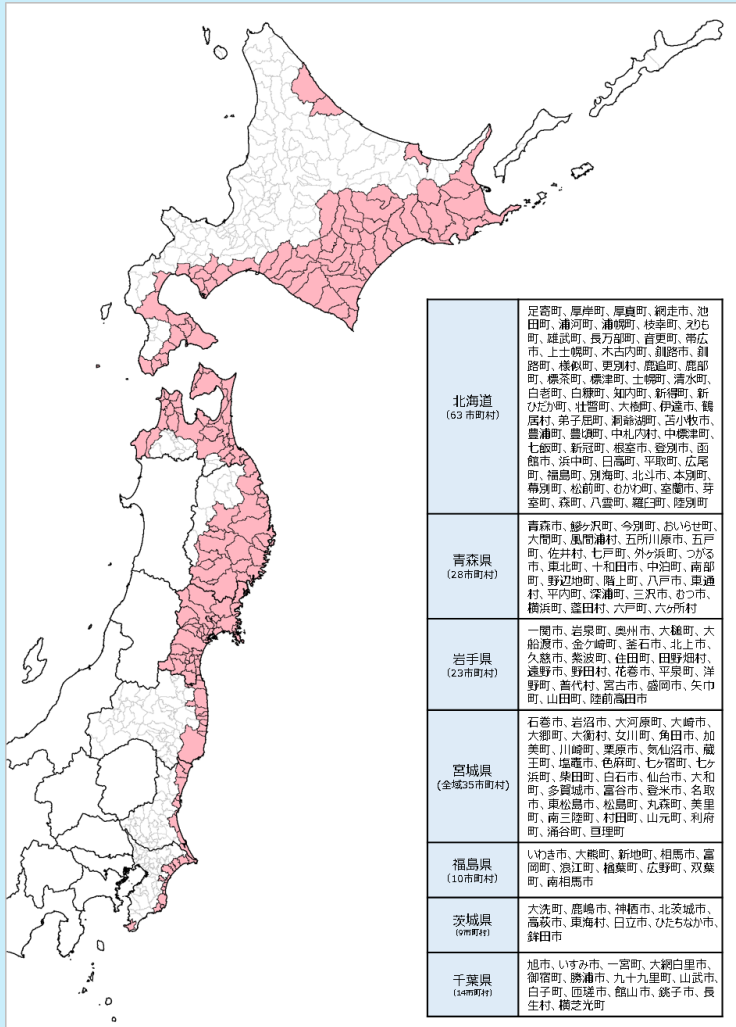
気象庁「北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたときの防災対応」より  
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jishin/nceq/bosai.html>



# 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されました

(4) どこが対象エリアですか？

「震度6弱以上」「3m以上の津波」が予想される北海道から千葉まで182市町村



<ご自身で確認しましょう!!>

←内閣府 「防災情報 みんなで減災」より

[https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko\\_chishima/hokkaido/index4.html](https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/hokkaido/index4.html)



気象庁 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」について

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jishin/nceq/info\\_guide.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jishin/nceq/info_guide.html)



## 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されました

(5) スカウト活動はどうしたらいいですか？

活動をすぐに中止する必要はありません。しかし、地震や津波、また、地震の揺れがもたらす土砂災害の発生リスクを考慮し、**危険な場所での活動は予定を変更するように**しましょう。また、活動中に巨大地震が発生した場合に備えて、**万が一の際の行動指針を保護者と共有する**など、備えておきましょう。

大切なことは、

- ① **落ち着いて、平常の暮らしを続けること**
- ② **普段よりも、「そなえ」への意識を高め、実行すること** です

また、自分だけでなく、周囲の人々にも働きかけを行い、リスクの軽視や過度の不安に陥ることがないようにしましょう